



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben

Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen



Informationen in Leichter Sprache



HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN

08000 116 016



Wir sind immer für Sie da.

Zum Beispiel:

Wenn Sie etwas **machen sollen**,
das Sie nicht **wollen**.

Das heißt in schwerer Sprache:

Jemand will Sie zu etwas **zwingen**.

Oder wenn Ihnen **jemand weh tut**.

Oder Ihnen **Angst macht**.

Sie können uns **immer anrufen**.

Sie können auch anrufen:

Wenn Sie nicht genau wissen,
ob wir Ihnen helfen können.

Oder, wenn Sie sich schämen.

Oder, wenn Sie denken:

Ich bin selbst schuld.

Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon
sind **immer** für **Sie da**.

Sie können auch **nachts** anrufen.

Und auch am Wochen-Ende und an Feier-Tagen.



**Das sind die Mit-Arbeiterinnen
vom Hilfe-Telefon.
Viele Frauen arbeiten beim
Hilfe-Telefon.**

Alle Mit-Arbeiterinnen haben viel Erfahrung.
Und sie können Ihnen gut helfen.
Oder sie sagen Ihnen:
Wer Ihnen helfen kann.
Wir finden zusammen eine Lösung.

So können wir Ihnen helfen:

Sie können immer beim Hilfe-Telefon anrufen.
Das Anrufen beim Hilfe-Telefon kostet nichts.

Die Nummer vom Hilfe-Telefon ist:



08000 116 016



**Sie müssen bei uns keine Angst haben.
Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon
erzählen nichts weiter.**

Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon
sagen niemandem,
wenn Sie angerufen haben.
Und die Mit-Arbeiterinnen **hören Ihnen gerne zu.**

Sie können uns alles erzählen.
Sie müssen aber **nicht über alles reden.**
Sie können über das reden,
worüber Sie reden **möchten.**
Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon
erzählen bestimmt **nichts weiter.**

Und die Mit-Arbeiterinnen **machen nichts,**
was Sie nicht wollen.



Sie können den Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon auch schreiben.

Sie können vielleicht **nicht am Telefon sprechen**, wenn Ihnen was passiert ist.

Sie können dann an das Hilfe-Telefon **schreiben**. Sie bekommen dann **auch Hilfe**.

Sie können zum Beispiel eine **E-Mail schreiben**. Sie bekommen spätestens am **nächsten Tag** eine Antwort.

Wenn Sie eine E-Mail schreiben möchten, klicken Sie rechts auf der Internet-Seite auf das Feld **Online-Beratung**.

www.hilfetelefon.de



08000 116 016

Impressum

Dieser Flyer ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; er wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt. Der Text in Leichter Sprache wurde von Menschen mit Lernschwierigkeiten geprüft und freigegeben.

Herausgeber:

Bundesamt für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben

Von-Gablenz-Str. 2–6

50679 Köln

0221 3673-0

info@hilfetelefon.de

www.hilfetelefon.de

www.bafza.de

Bezugsstelle:

Publikationsversand
der Bundesregierung

Postfach 48 10 09

18132 Rostock

Tel.: 030 18 272 2721

Fax: 030 1810 272 2721

E-Mail: publikationen@bundesregierung.de

Bestellung über das Gebärdentelefon:

gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de

www.bmfsfj.de

Online-Bestellung:

www.hilfetelefon.de/materialien-bestellen

Artikelnummer: 4FL102

Stand: September 2018, 1. Auflage

Gestaltung: Scholz & Friends Berlin GmbH

Bildnachweis Titel/Zeichnungen:

BAFzA/Monika Höfler/Reinhild Kassing

Druck: Ruksaldruck GmbH & Co. KG, Berlin

Überreicht durch: