

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День** | **Вікові групи** | **Години** |
| понеділок | 13/15  18  Фітнес група з 16 | 17.15-18.45  18.45-19.30  19.30-21.00 |
| вівторок | 9  11-18  Дорослі з18 | 17.30-19.15  17.30-19.30  19.45-21.15 |
| четвер | сафарі з дзюдо (батьки та  діти від 3 років) | 17.30-19.00 |
| п`ятниця | 9  11-15  дорослі з 18 | 17.30-19.15  17.30-19.30  19.00-21.00 |

**Місце проведення тренування:**

Середня школа королеви Матільди

Vlothoer Strasse 1, 32049 Herford