

Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin im Herforder Westen



„Gesundheitsförderung und Prävention in der Familie bedeutet für mich, Familien in schwierigen Situationen qualifiziert zu unterstützen, zu beraten und zu stärken.“

Silke Offel

- ◇ Examierte Kinderkrankenschwester mit langjähriger Berufserfahrung
- ◇ Mit Zusatzausbildung zur Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- ◇ Ausgebildete Präventologin



ein Projekt...

.. des  Familienbildungswerkes
Tel. 0 52 24 / 9 12 34 19
E-Mail fbw@awo-herford.de

.. des  Familienzentrums im Verbund
AWO Kita Heidestraße
Heidestraße 35, 32051 Herford

Kontakt und Terminvereinbarung:

Tel. 01573 / 7 90 21 56

E-Mail: s.offel@awo-herford.de

Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen der Bundesinitiative Frühe Hilfen




Der Herforder Weg
Frühe Hilfen – gut für Familien

Bundesinitiative
Frühe Hilfen 

Weitere Infos zu Frühen Hilfen in Herford:

Carolin Aring: Tel. 0 52 21 / 189 61 56
Jugendamt der Hansestadt Herford



Der Herforder Weg
Frühe Hilfen – gut für Familien



im Herforder Westen

Familien- Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin

Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin im Herforder Westen



Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Ein Baby bedeutet eine große Veränderung im Leben und im Familienalltag.

Damit Kinder liebevoll umsorgt und gesund aufwachsen können, brauchen Eltern manchmal Unterstützung:

- ⇒ Vielleicht sind Sie allein?
- ⇒ Vielleicht sind Sie erschöpft?
- ⇒ Vielleicht schreit Ihr Kind viel?
- ⇒ Vielleicht sind Sie unsicher?
- ⇒ Vielleicht haben Sie Fragen zur Ernährung oder zur Entwicklung Ihres Babys?
- ⇒ oder...

In vielen Fällen kann die Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin weiterhelfen:

Tel. 0 15 73 / 7 90 21 56

Offene Sprechstunde im Familienzentrum

Sie haben Fragen?

In der offenen Sprechstunde berät Silke Offel Mütter oder Väter individuell und vertraulich. Egal, ob es ums Stillen geht, um die Ernährung Ihres Babys, um Säuglingspflege, um Fragen zu Gesundheit und Krankheit, um Schreibabys oder Schlaf- und Essprobleme - hier finden Sie Ihre kompetente Ansprechpartnerin!

Offene Sprechstunde

im Familienzentrum  Kita Heidestraße
Heidestraße 35

montags, 15.00 - 16.00 Uhr

und nach Absprache

(auch Hausbesuche sind möglich)

**Für Beratung, Gruppentreffen und Themen-
abende entstehen den Familien keine Kosten!**



Café Kinderwagen

Sie möchten andere Mütter kennen lernen ?

Jeden Donnerstag treffen sich Schwangere und Mütter mit Kindern im ersten Lebensjahr zum „Café Kinderwagen“ im Familienzentrum in der Heidestraße.

In lockerer Atmosphäre können Sie hier Ihr Baby messen und wiegen lassen.

Sie können sich mit anderen Müttern austauschen - und natürlich auch die eine oder andere Frage mit der Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Silke Offel besprechen.

Café Kinderwagen

im Familienzentrum  Kita Heidestraße
Heidestraße 35

donnerstags, 15.00 - 16.30 Uhr